

mondschön

CRANIOSACRALE OSTEOPATHIE & COACHING

Kinderyoga



ONLINE
Ausbildung

Sévérine Bächtold-Sidler

mondschoen.ch | info@mondschoen.ch

*«Glück ist das einzige, was wir anderen geben können,
ohne es selbst zu besitzen.»*

Carmen Sylva

ONLINE Ausbildung «Kinderyoga»

Module

Modul 1	Einführung: Was ist Kinderyoga? Unterschiede und Wichtiges
Modul 2	Asanas und Anatomie im Kinderyoga
Modul 3	Pranayama (Atemwahrnehmung) mit Kindern
Modul 4	Entspannungstechniken
Modul 5	Lektionsplanung

Treten während des Lehrgangs Fragen auf, kannst Du mich jederzeit per Telefon/Videotelefon kontaktieren.

Abschluss Abschlussarbeit / Lektionsplanung,
Besprechung und Reflexion plus Videotelefon

Preis CHF 880.- inkl. Unterlagen/Videos und Zertifikat

Ort Online via link

Anmeldung Per mail auf info@mondschoen.ch
oder per Telefon auf +41 (0)79 719 92 05

Leitung Sévérine Bächtold Sidler; Familienfrau, Fachlehrperson Integrative
Begabungs- und Begabtenförderung IBBS, Cranioscrale Osteopathin,
Dipl. Yogalehrerin, Mal- und Gestaltungspädagogin,
Traumatherapeutin

